



Weekend RilassARTE®

L'arte con Thia Path

Due giorni per immergersi nei colori e nei gesti e ritrovare l'energia, la creatività e il benessere interiore.

Workshop d'arte

28 febbraio – 1 marzo 2026

Abbazia dei Sette Frati

Voc, Abbadia Settefrati, 49/a, 06066 Pietrafitta PG



Scoprire l'aspetto artistico che vive in ognuno di noi richiede il coraggio di mettere in discussione le idee preconcette, abbracciare l'incertezza e permettersi di esplorare.

Credo che ognuno di noi porti dentro di sé un modo unico e irripetibile di disegnare, dipingere e dare voce al colore — proprio come accade nel ballo o nel canto.

Trovare questa espressione personale è un viaggio affascinante: gli artisti la cercano lavorando con dedizione, sperimentando, sbagliando e ricominciando, fino a riconoscere la propria voce autentica.

Se non hai mai provato, forse non hai ancora scoperto quale potrebbe essere il tuo stile. E se pensi che sia troppo tardi per iniziare, lasciati dire che non lo è mai: ho cominciato a dipingere ogni giorno solo otto anni fa, e oggi i miei quadri viaggiano in tutto il mondo.

Ogni gesto, ogni colore può diventare la tua voce. Devi solo permetterle di uscire.

Chi sono?

Sono un'artista, architetta e docente italo-argentina.

La mia ricerca nasce dall'ascolto profondo del colore — dal suo potere di evocare emozioni e di creare legami invisibili tra materia, spazio e percezione. Ogni tonalità ha una voce, ogni sfumatura racconta un frammento di esperienza, e dipingere per me significa lasciare che queste voci si incontrino e trovino equilibrio sulla tela.

Nel mio lavoro convivono astrazione e figurazione, due linguaggi che si intrecciano per dare forma a un dialogo continuo tra gesto e sentimento. Non cerco di rappresentare la realtà, ma di trasformare le emozioni in presenza visiva, di rendere visibile ciò che normalmente resta dentro.

Le mie opere sono presenti in gallerie internazionali online e fanno parte di collezioni private in diversi paesi del mondo, ma il mio percorso continua, giorno dopo giorno, in quell'incontro sempre nuovo tra il colore e l'anima.

Questo modo di esprimermi l'ho riversato nel mio libro intitolato **«Dialogare con la tela. Scoprire sé stessi con il Metodo RilassARTE»**



Cosa è RilassARTE?

RilassARTE è il titolo che ho scelto per i miei workshop, che rappresentano il mio approccio alla pittura. Insieme, ci immergeremo nel mondo dell'arte, improvvisando e lasciandoci coinvolgere da un flusso creativo, che tradurremo su tele e carta. Impareremo a farci ispirare dai colori e dalla musica, permettendo ai nostri gesti di lasciare un'impronta, a volte ad occhi chiusi e altre volte usando la mano sinistra... ci divertiremo! Osserveremo con curiosità ciò che questi segni ci comunicano e, passo dopo passo, daremo vita alle nostre opere.

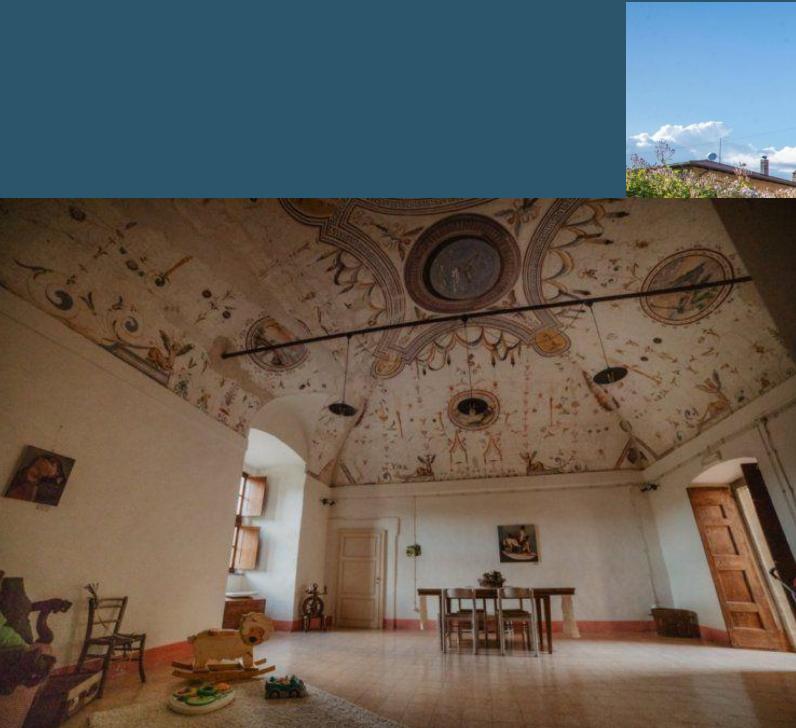


E RilassARTE *weekend*?

RilassARTE Weekend è un workshop di gruppo della durata di due giorni (fino a 8 partecipanti), che si svolge in luoghi particolari, abbracciati dalla natura e dalla storia.

E questa volta il workshop avrà luogo in un posto magico. Una vera e propria Abbazia, si [l'Abbazia Sette Fratti, nella località di Pietrafitta, in provincia di Perugia.](#)

Un luogo unico a pochi km da Perugia e a circa metà strada tra Firenze e Roma. Un luogo di ritiro, in mezzo al verde, dove dipingeremo in uno spazio singolare e dormiremmo nella notte immersi nel silenzio della natura.



Il nostro programma

Ci incontreremo alle ore 12 di sabato 28 febbraio, ci sistemeremo nelle camere e pranzeremo insieme.

Dopo il pranzo, ci dedicheremo a noi, ai nostri gesti per poi immergerci nei colori fino alle 19:30 circa.

Verso le 20:30, dopo una meritata pausa per rilassarci, ci riuniremo per una deliziosa cena preparata da Annalisa.

La domenica mattina, dopo aver fatto colazione, ci incontreremo alle 9 per continuare i nostri lavori fino a circa le 13.

Dopo pranzo, avremo modo di confrontarci sui nostri risultati ed esperienze, forse camminando nel bel giardino della abbazia per goderci la natura, e tornare a casa tranquillamente, ognuno con la propria creazione artistica.



Quanto costa RilassARTE *weekend*?

Il costo del workshop, che include i **materiali per la pittura, il pernottamento in camera doppia* con colazione, i pranzi di sabato e domenica, la cena di sabato a buffet vegetariano e i coffee break**, è di € 399 a persona, ma se ti iscrivi entro il 30 gennaio avrai uno sconto speciale di 50 euro!

Puoi partecipare da solo o con chi vuoi. Non ci sono restrizioni di età e non è necessario avere esperienza nel disegno o nella pittura!

Il numero massimo di partecipanti è limitato a 8, quindi cosa aspetti di venire con tuo partner, tuoi amici o tuoi famigliari?

*La camera singola ha un supplemento di 25 Euro



Contatti, informazioni e iscrizioni



Per prenotare puoi pagare con carta di credito
oppure tramite bonifico bancario cliccando [qui](#)
O scrivimi su whatsapp al numero 339 3791376
Oppure tramite email thiapath.art@gmail.com

Thia Path